



**Bewegungsspaß für Frischluft-Fans!**

# **NATURSPORT STUDIO**

**Von April bis September!  
Immer montags 19.00 Uhr,  
ab 29. April 2019!**



**Training für Sportneueinsteiger und ambitionierte Sportler!**

Im Vordergrund steht nicht „besser sein als andere“  
sondern ein gesundheitsorientiertes, funktionelles Training.  
Das soziale Miteinander und Spaß an Bewegung sind genauso wichtig  
wie die korrekt ausgeführte Übung.

**Infos: U. Hockemeyer (05761) 1760, H. Hartmann (05761) 907111**